



Estudios en Sofrología

Escuela de Sofrología Española

Curso 2019/20

SECCIÓN III de la ESE

C/Santa Engracia6,Bajo
28010 MADRID

917023967/618310044

www.sofromed.com

Estudios en Sofrología. Aplicaciones en Medicina, Psicología, Odontología y en la Maternidad.

La Sección III de la Escuela de Sofrología Española (ESE), con sede en Madrid, anuncia el programa de formación en sofrología aplicada en Medicina, Psicología, Odontología y en la Maternidad.

Lugar:

SOFROMED, Calle Santa Engracia 6, Bajo D (MADRID)

Fechas: Unidad Temática Básica: Días 13, 14 y 15 de Diciembre de 2019

Unidad Temática Media: Días 17, 18 y 19 de Enero de 2020

Unidad Temática Avanzada: Días 14, 15 y 16 de Febrero de 2020

Profesor: Dr. Mario Alonso Hernández

Director Sección III de la ESE

Importe de la matrícula: 900€

Información y reserva de plaza: 917023967/618310044 Email: sofromed@gmail.com

Web ESE: www.sofrologia.com.es

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

UNIDAD TEMÁTICA I

- FUNDAMENTO Y PRINCIPIOS DE LA SOFROLOGÍA.
- FUNDAMENTO DE LA SOFRONIZACIÓN (Proceso con el que inician todas las metodologías sofrológicas).
- LA RELAJACIÓN DINÁMICA – GRADO I (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad).
- APROXIMACIÓN A LA “ANATOMÍA” DE LA CONSCIENCIA.
- TÉCNICA DE PROTECCIÓN SOFROLIMINAL (Técnica para tratar el insomnio).
- TERPNOS LOGOS. (Modelo verbal utilizado en sofrología para dirigir el aprendizaje de todas las técnicas y métodos de sofronización).
- ENTRENAMIENTO AUTÓGENO DE SCHULTZ. (Su aprendizaje a través de la sofronización para tratar el estrés).
- APROXIMACIÓN SOFROLÓGICA A LA FENOMENOLOGÍA.

UNIDAD TEMÁTICA II

- TÉCNICA DE SOFROACCEPTACIÓN PROGRESIVA (Técnica para potenciar la capacidad mental positiva de anticipar conductas adecuadas).
- SOFROPEDAGOGÍA, SOFROPROFILAXIS Y SOFROTHERAPIA.
- RELAJACIÓN DINÁMICA – GRADO II (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad y desarrollar un eficaz autocontrol emocional).
- SOFROLOGÍA Y MECANISMOS PSICOSOMÁTICOS. (Sofroterapia y sofroprofilaxis de las enfermedades psicósomáticas).
- TÉCNICA DE SOFROANESTESIA. (Técnica Para el control de la sensación dolorosa)
- TÉCNICA DE SOFROMNESIA POSITIVA LIBRE. (Técnica para tratar los trastornos derivados de la inadecuada utilización de la memoria negativa)

UNIDAD TEMÁTICA III

- TÉCNICA DE SOFROCORRECCIÓN SERIADA. (Técnica para tratar los trastornos generalizados de ansiedad, fobias, conductas inadecuadas, etc.).
 - SOFROLOGÍA SOCIAL. ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO COLECTIVO. (Método para intervenir en grandes colectivos).
 - ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO DE LA MEMORIA. (Método para ejercitar las estructuras responsables de la memoria y su gran reserva emocional para el refuerzo de la personalidad).
 - ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO DE LA MEMORIA EN EL ÁMBITO INTELECTUAL. (Método para reforzar la memoria de contenidos y temas en el estudio, preparación de oposiciones, oratoria)
 - RELAJACIÓN DINÁMICA - GRADO III (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad y desarrollar un eficaz autocontrol emocional).
 - RELAJACIÓN DINÁMICA – MÉTODOS INTEGRAL Y PERSONAL (Diferentes modelos de unificar los tres grados del Método de Relajación Dinámica en el adolescente y adulto).
 - CENTRO O CONSULTA DE SOFROLOGÍA Y SUS POSIBLES PROYECCIONES.
-